

KARTA OCENY MOTYWACJI DO PRACY, SYTUACJI RODZINNEJ, UMIEJĘTNOŚCI W POSZUKIWANIU PRACY

projekt "Pierwszy krok kariery zawodowej z IPC"

imię i nazwisko kandydata _____

CZĘŚĆ OCENIANA PRZEZ DORADCĘ ZAWODOWEGO

I. POZIOM MOTYWACJI DO PRACY I RODZAJ MOTYWACJI DOMINUJĄCEJ

W każdym pytaniu proszę zaznaczyć tylko jedną odpowiedź, oprócz pytania 12 – gdzie można zaznaczyć max. dwie odpowiedzi oraz pytań 15, 16, 17 – gdzie można zaznaczyć max. trzy odpowiedzi.

Wypełnia
doradca

STAWIANIE CELÓW , PLANOWANIE I KONSEKWENCJA W DZIAŁANIU

1. Mam jasno postawione cele zawodowe - wiem, co chcę robić i co chcę osiągnąć.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

Punktacja

2. Zawsze planuję swoje działania i rozkładam je w czasie.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

3. Mam problem z doprowadzeniem rozpoczętych zadań do końca.

A	bardzo często	
B	raczej często	
C	raczej rzadko	
D	bardzo rzadko lub nigdy	

4. Lubię odkładać rozpoczęcie czegoś na jutro.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

5. Moje dni mijają bez zrobienia czegokolwiek.

A	bardzo często	
B	raczej często	
C	raczej rzadko	
D	bardzo rzadko lub nigdy	

6. Pomimo odnoszenia porażek, nigdy nie rezygnuję z dążenia do postawionego sobie celu.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

7. Gdy na czymś mocno mi zależy, zrobię wszystko co możliwe, aby to osiągnąć.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

8. Często sam/a wychodzę z inicjatywą do pracodawców.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

UCZENIE SIĘ I PODNOSZENIE KWALIFIKACJI

9. Jestem skłonna/y do podnoszenia kwalifikacji w swoim zawodzie lub w innym (jeśli byłaby taka konieczność).

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

10. Podniesienie kwalifikacji zwiększyłyby moje szanse na znalezienie pracy.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

11. Często myślę o swoim rozwoju zawodowym.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

12. Do uczestnictwa w szkoleniu skłoniłoby mnie głównie (można zaznaczyć max. 2 odpowiedzi):

A	stypendium szkoleniowe	
B	perspektywa rozwoju osobistego	
C	gwarancja pracy po szkoleniu	
D	perspektywa podniesienia kwalifikacji	

13. Lubię uczyć się czegoś nowego.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

14. Chętnie wziąłabym/wziąłbym udział w zajęciach aktywizacyjnych lub szkoleniu na temat poszukiwania pracy.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	



POSZUKIWANIE PRACY

15. Głównym powodem mojej rejestracji w urzędzie pracy jest (można zaznaczyć max. 3 powody):

A	uzyskanie ubezpieczenia zdrowotnego	
B	zamiar odbycia stażu	
C	ubieganie się o pomoc w ośrodku pomocy społecznej	
D	chęć skorzystania ze szkolenia	
E	potrzeba uzyskania zaświadczenia do stypendium córki lub syna	
F	chęć otrzymania dotacji na rozpoczęcie działalności gospodarczej	
G	pracodawca tego ode mnie wymaga	
H	chęć otrzymania ofert pracy	
I	uzyskanie zasiłku dla osób bezrobotnych	
J	chęć skorzystania z porady doradcy zawodowego	

16. Głównym powodem pozostawania przeze mnie bez pracy jest (można zaznaczyć max. 3 powody):

A	brak odpowiedniego wykształcenia lub niskie kwalifikacje	
B	brak odpowiednich ofert pracy	
C	zbyt długa przerwa w pracy	
D	zbyt wysokie wymagania pracodawców	
E	brak umiejętności poszukiwania pracy	
F	miejsce zamieszkania - utrudniony dojazd do pracy	
G	brak doświadczenia zawodowego	
H	zbyt niskie wynagrodzenie oferowane przez pracodawców	
I	opieka nad dziećmi i/lub rodzicami	
J	niewiarygodność pracodawcy	
K	wiek	
L	stan zdrowia lub niepełnosprawność	

17. Głównym czynnikiem, który motywuje mnie do podjęcia pracy jest (można zaznaczyć max 3 czynniki)

A	wynagrodzenie	
B	perspektywa rozwoju zawodowego i osobistego	
C	konieczność utrzymania rodziny	
D	chęć bycia potrzebnym	
E	nagrody i uznanie innych	
F	chęć kontaktu z ludźmi i posiadania zajęcia	

18. Dokładnie wiem, jakiej pracy szukam.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

19. Posiadam CV (życiorys) i list motywacyjny.

A	posiadam CV i list motywacyjny	
B	posiadam tylko CV	
C	posiadam tylko list motywacyjny	
D	nie posiadam	

20. Na poszukiwanie pracy przeznaczam tygodniowo:

A	wcale nie szukam	
B	do 10 godzin	
C	10-20 godzin	
D	20-30 godzin	

21. Zarejestrowałbym/zarejestrowałabym się w urzędzie pracy posiadając ubezpieczenie zdrowotne z innych źródeł (praca współmałżonka, ubezpieczenie własne z innego miejsca)

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

22. Przed rejestracją w urzędzie pracy szukałem pracy na własną rękę.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

23. Jestem gotów dojeżdżać do pracy poza miejscem mojego zamieszkania, jeśli odległość od miejsca pracy będzie wynosiła:

A	tylko praca na miejscu	
B	do 10 km	
C	11-30 km	
D	pow. 30 km	

24. Jestem zainteresowana/y podjęciem pracy, niezależnie od wysokości zarobków.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

25. Jestem gotów podjąć pracę, która wiązałaby się z koniecznością dodatkowej nauki.

A	zdecydowanie tak	
B	raczej tak	
C	raczej nie	
D	zdecydowanie nie	

II. OCENA UMIEJĘTNOŚCI POSZUKIWANIA PRACY

	Umiem	Słabo	Wystarczająco	Bardzo dobrze
1. <i>Analizować swoje umiejętności, zainteresowania i zdolności w celu zwiększenia szans na zatrudnienie</i>		1	5	10
2. <i>Skontaktować się z co najmniej 10 osobami /rodzina, przyjaciele, znajomi/ w celu stworzenia sieci kontaktów, które mogą ułatwić znalezienie pracy</i>		1	5	10
3. <i>Zebrać informacje o pracodawcach/firmach korzystając z bibliotek i ośrodków informacji</i>		1	5	10
4. <i>Wyszukiwać ogłoszenia o pracę i wybierać zgodne z moim wykształceniem i umiejętnościami</i>		1	5	10
5. <i>Analizować oferty pracy alternatywne w stosunku do posiadanego profilu zawodowego</i>		1	5	10
6. <i>Dzwonić do osób fizycznych i instytucji w celu znalezienia komórek prowadzących nabór pracowników</i>		1	5	10
7. <i>Napisać poprawnie list motywacyjny oraz CV (Curriculum Vitae)</i>		1	5	10
8. <i>Przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej przez zebranie informacji o potencjalnym pracodawcy i przygotowanie autoprezentacji</i>		1	5	10
9. <i>Przećwiczyć rozmowę kwalifikacyjną przed jej odbyciem</i>		1	5	10
10. <i>Stosować techniki komunikacyjne w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej</i>		1	5	10
11. <i>Telefonicznie dowiadywać się o wynik rozmowy kwalifikacyjnej i przygotować listy z podziękowaniem skierowane do osób, z którymi miało się do czynienia podczas poszukiwania pracy</i>		1	5	10



III. OCENA SYTUACJI SPOŁECZNO-EKONOMICZNEJ

- osoba niepełnosprawna - stopień: lekki umiarkowany
 znaczny inne orzeczenie
- status społeczny: panna/kawaler mężatka/żonaty rozwiedziony/a
 wdowiec/wdowa inne:.....
- posiadane dzieci na utrzymaniu klienta
- żona/mąż na utrzymaniu klienta inne osoby.....
- osoba posiadająca co najmniej jedno dziecko do 6 r.ż.
- osoba posiadająca co najmniej jedno dziecko niepełnosprawne do 18 r.ż.
- osoba korzystająca ze świadczeń pomocy społecznej
- sytuacja ekonomiczna: dobra przeciętna słaba
- źródła utrzymania:
 zasiłek dla bezrobotnych rodzina zasiłek z pomocy społecznej
 renta/emerytura alimenty oszczędności wynagrodzenie
 inne.....

CZĘŚĆ OCENIANA PRZEZ PSYCHOLOGA

Karta predyspozycji (psycholog)			
	Badane sfery	Zdania do dokończenia	Poniżej wpisz dokończenie zdań z rubryki obok
1	Motywacja do podjęcia pracy	Chcę podjąć pracę ponieważ...	
2		To co w mojej sytuacji (życiowej, rodzinnej) wspiera podjęcie pracy to...	
3		To co w mojej sytuacji (życiowej, rodzinnej) utrudnia podjęcie pracy to...	
4		Chcę podjąć pracę pod warunkiem...	
5	Umiejętności w poszukiwaniu pracy	Moje dotychczasowe sposoby poszukiwania pracy to ...	
6		Prace, które dotychczas wykonywałam/łam znalazłam ... (jak?)	
7	Sytuacja życiowa	Największy kłopot z jakim ostatnio się zmagam to...	
8	Cechy osobowe	Udaje mi się osiągnąć założone cele, ponieważ...	
9		Kiedy zmagam się z kłopotem/ problemem/ kryzysem radzę sobie... (jak?)	
10	Gotowość do zmiany	Zmiana kojarzy mi się z...	